

MONITOR/A DE OCIO Y TIEMPO LIBRE

*Titulación Oficial Expedida por el Organismo de
Juventud de la Junta de Castilla y León según la ley
11/2002, de 10 de julio, de Juventud de Castilla y León*



❖ DURACIÓN:

- 150 horas teóricas
56 horas presenciales
94 horas on-line (posibilidad de convalidaciones)
- 150 horas prácticas

❖ REQUISITOS DE ACCESO:

- Ser mayor de 18 años
- Estar en posesión del Graduado Escolar o Graduado de la E.S.O.

❖ MÁS INFORMACIÓN Y MATRÍCULA:

VOLUNTARED –ESCUELA DIOCESANA

947.25.77.07 – 657.81.50.16

info@voluntared.org.



❖ OBJETIVOS DEL CURSO

El curso de Monitor de Ocio y Tiempo Libre quiere formarte para que seas capaz de gestionar actividades educativas de tiempo libre a través de la dinamización de grupos de niños y jóvenes atendiendo a la diversidad, aplicando técnicas propias de la pedagogía del ocio y el tiempo libre. Para ello intentaremos capacitar al alumnado para:



- Reflexionar sobre la tarea educativa que desarrolla el monitor/a.
- Descubrir los valores de la educación en el tiempo libre.
- Conocer las funciones del monitor/a de tiempo libre.
- Capacitar al monitor/a para el desarrollo de su tarea.
- Conocer y adquirir los recursos e instrumentos educativos necesarios utilizados en el tiempo libre.
- Concienciar al monitor/a de la importante labor social de su tarea y de la responsabilidad que conlleva.

❖ CONTENIDOS

Los contenidos del curso de Monitor/a de Tiempo Libre se establecen según lo regulado por la ORDEN FAM /1693/2004, “de la Formación Juvenil en Castilla y León”.

BLOQUE TRONCAL (50 horas)

50 horas presenciales

- Introducción
- Legislación básica de juventud en Castilla y León
- Referentes básicos del monitor de tiempo libre:
 - Rasgos psicológicos de los destinatarios
 - Estudio del medio natural
 - Recursos para el tiempo libre
- Programación y evaluación de actividades de tiempo libre
- La seguridad en las actividades de tiempo libre
- Perfil del monitor y responsabilidades
- Plan personal de formación en el tiempo libre
- Campismo

BLOQUE LIBRE ELECCIÓN (100 horas)

96 horas on-line

4 horas presenciales

- Psicología y sociología de niños y jóvenes
- Técnicas lúdicas, dinámicas de grupo y habilidades sociales
- Manualidades y expresión
- Educación ambiental
- Educación para la salud
- Temario específico de la Escuela

